

中国时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
下午 6 - 7 点 (1000 - 1100 UTC)							
06:00 - 06:05	国际新闻	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	国际新闻
06:05 - 07:00 (重播)	焦点对话 (重播)						焦点对话 (重播)
下午 7 - 8 点 (1100 - 1200 UTC)							
07:00 - 07:55	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬
07:55 - 08:00	社 论	社 论	社 论	社 论	社 论	社 论	社 论
下午 8 - 10 点 (1200 - 1400 UTC)							
08:00 - 09:00	香港风云	焦点对话 (重播)	美国观察 (重播)	美国观察 (重播)	美国观察 (重播)	美国观察 (重播)	香港风云
09:00 - 10:00	海峡论谈	时事大家谈	时事大家谈	时事大家谈	时事大家谈	焦点对话	
下午 10 - 11 点 (1400 - 1500 UTC)							
10:00 - 10:55	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬	时事经纬
10:55 - 11:00	国际新闻	国际新闻	国际新闻	国际新闻	国际新闻	国际新闻	国际新闻

普通话节目 广播频率表 (2019/10/27 - 2020/3/28)

频段(短波)	40 米	31 米	30 米	26 米	25 米	22 米	20 米	19 米	17 米
上午 6-7 点 2200-2300 UTC	7445	9620							
上午 8-9 点 0000-0100 UTC	7560		9880		11945			15425	
下午 5-6 点 0900-1000 UTC		9795		11650		13740	15150		17720
下午 6-7 点 1000-1100 UTC		9795 9825		11650		13740	15150		
晚上 7-8 点 1100-1200 UTC		9825		11660	12080		15150		
晚上 8-9 点 1200-1300 UTC	7470	9825		11660	11900				
晚上 9-10 点 1300-1400 UTC	7470	9585 9825		11660					
晚上 10-11 点 1400-1500 UTC		9605 9825		11660	12120				